

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа №1
«Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Ганюшина П.М.
с. Сергиевск муниципального района Сергиевский Самарской области

Приняты
педагогическим советом
СП «ДЮСШ»
протокол № 1
от «__28__» _____08_____2026 г.

Утверждаю
Директор школы
О.А. Веселова
приказ № 258 - ОД/Д
от «__1__» _____09_____2026 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
структурного подразделения
«Детская юношеская спортивная школа»
ГБОУ СОШ № 1 «Образовательный центр» с. Сергиевск**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся структурного подразделения «Детская юношеская спортивная школа» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 1 «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Ганюшина П.М. с. Сергиевск муниципального района Сергиевский Самарской области (далее – Положение), (далее - СП «ДЮСШ») разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (в действующей редакции), Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом ГБОУ СОШ № 1 «Образовательный центр» с. Сергиевск, Положением о СП «ДЮСШ» (новая редакция).

1.2. Цель данного Положения - упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечение прав, обучающихся на получение дополнительного образования.

1.3. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирует режим организации образовательного процесса в СП «ДЮСШ».

2. Режим занятий обучающихся СП «ДЮСШ» во время организации образовательного процесса

2.1. Режим занятий обучающихся СП «ДЮСШ» действует в течение учебного года, согласно расписания занятий, изменение режима занятий возможно только на основании приказа, утверждённого руководителем Учреждения.

2.2. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой, учебным планом СП «ДЮСШ» и дополнительными общеобразовательными программами физкультурно-спортивной направленности, утверждёнными приказом директора Учреждения, с учетом запросов детей, потребностей семьи, особенностей социально-экономического развития региона и России.

2.3. В СП «ДЮСШ» образовательная деятельность осуществляется на государственном (русском) языке Российской Федерации

2.4. Учебный год начинается в первый рабочий день сентября и завершается по мере реализации дополнительной общеобразовательной программы в соответствии с учебным планом и годовым календарным графиком СП «ДЮСШ». С 1 по 15 сентября проводится комплектование объединений физкультурно-спортивной направленности. Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель.

2.5. Продолжительность учебной недели: 6-ти дневная учебная неделя.

2.6. Начало и окончание занятий индивидуально для каждого объединения физкультурно-спортивной направленности в соответствии с расписанием, утверждённым руководителем Учреждения.

2.7. Начало занятий для детей первой смены не раньше 08.00 часов, окончание занятий не позже, чем за 1 час до начала занятий в образовательных учреждениях. Для детей второй смены не раньше, чем через 40 минут после окончания занятий в образовательных учреждениях. Окончание занятий не позже 20.00 часов. Для обучающихся старшего школьного возраста допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.8. Продолжительность одного занятия:

- не более 2 академических часов в день, 20-40 мин.
- в объединениях для обучающихся дошкольного возраста - 1 академический час в день по 20-30 мин.

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся обязательные перерывы продолжительностью 5-10 минут

2.9. В образовательном процессе используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение с учётом требований, установленных законодательством Российской Федерации. Продолжительность одного занятия при использовании электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий (ДОТ) - 30 мин.

2.10. СП «ДЮСШ» реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.11. Режим занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам составляет 3,5 часа в неделю на группу.

2.12. В каникулярное время СП «ДЮСШ» может реализовывать краткосрочные общеобразовательные общеразвивающие программы, организовывать учебно-тренировочные сборы, принимать участие в профильных сменах, проводить массовые мероприятия.

2.13. Каникулярное время носит гибкий характер и определяется по мере исполнения учебного плана СП «ДЮСШ». В каникулярное время занятия в объединениях могут проводиться по временному утверждённому расписанию в соответствии с скорректированными календарно-тематическими планами; допускается изменение форм занятий после согласования с руководителем Учреждения (по индивидуальному плану, учебно-тренировочные сборы).

2.14. Образовательный процесс в СП «ДЮСШ» осуществляется в разновозрастных и разновозрастных группах.

2.15. При реализации дополнительных общеобразовательных программ СП «ДЮСШ» не допускает использование методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью обучающихся.

2.16. При реализации дополнительных общеобразовательных программ могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

2.17. В работе объединений при наличии условий и согласия руководителя объединения совместно с несовершеннолетними обучающимися могут участвовать их родители (законные представители).

3. Заключительные положения

3.1. Положение о режиме занятий обучающихся СП «ДЮСШ» вступает в силу с момента утверждения приказом директора ГБОУ СОШ № 1 «Образовательный центр» с. Сергиевск.

3.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения и дополнения. Все изменения и дополнения, вносимые в данное Положение, утверждаются приказом директора Учреждения.

